

# MENUS

Du lundi 3 septembre au vendredi 14 septembre 2018 *Le Mêle sur Sarthe / Hauterive*

## Lundi 3 septembre

Sirop de grenadine

Melon charentais

Spaghetti à la bolognaise

Brie

Yaourt nature à la confiture d'abricot



## Mardi 4 septembre

Salade de concombres sauce au yaourt

Dés de poisson blanc sauce aux agrumes

Haricots verts

Petit Cotentin

Crêpe



## Jeudi 6 septembre

Betteraves vinaigrette

Sauté de dinde à l'estragon

Frites

Camembert moulé à la louche

Fruit



## Vendredi 7 septembre

Carottes râpées vinaigrette à l'orange

Pané du fromagé

Ratatouille

Fraidou

Fruit



## Lundi 10 septembre

Salade verte

Hachis parmentier au bœuf

Petit moulé ail et fines herbes

Flan nappé caramel et biscuits sablés Normand

## Mardi 11 septembre

Rillettes et cornichon

Filet de hoki sauce blanche

Gratin de courgettes au parmesa

du jardin de l'espoir

Edam

Fruit

## Jeudi 13 septembre

Tomate au basilic

\*Rougail saucisse (chipolatas sauce Antillaise)

Riz créole

Cantafras

Fruit

## Vendredi 14 septembre

Melon vert

Boulettes au mouton

Flageolets

Saint Paulin

Yaourt nature à boire



Fruits et ou légumes, Pain et autres aliments céréaliers pomme de terre et légume sec, Produits laitiers, Viandes, poissons et produits de la mer, oeufs, Matières grasses ajoutées, Produits sucrés

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cantinière.

Menus susceptibles de variations selon les approvisionnements

\* menu à base de porc